MINISTERUL TINERETULUI ŞI SPORTULUI

INSTITUTUL NATIONAL DE CERCETARE PENTRU SPORT

1062 / 24.10.2016

Ca urmare a adresei 1022 din data 18.10.2016 privind organizarea şi desfăşurarea evenimentului

ANTRENORUL LA INCEPUT DE CICLU OLIMPIC,
PREGATIRE PSIHOLOGICA,

ce va avea loc, in perioada 27 – 28 octombrie, la sediul INCS din Bd Basarabia nr 41a, sector 2, Bucuresti, vă aducem la cunoştinta agenda evenimentului:

27.10.2016
- ora 8.30 – 9.00 Înregistrarea participanţilor,
- 9.00 – 12.30 Analiza ciclului olimpic 2012 – 2016
- 12.30 – 13.30 Pauză de masă (Hotel Sport)
- 13.30 – 16.30 Planificarea pregătirii psihologice – condiţii pentru o pregătire sportivă eficientă pentru J.O. 2020,

28.10.2016
- 9.00 – 12.30 Importanţa dezvoltării abilităţilor mentale pentru efientizarea procesului de pregătire sportivă
- 12.30 – 13.30 Pauză de masă (Hotel Sport)
- 13.30 – 16.30 Pregătirea psihologică la început de ciclu olimpic.

Vă rugăm să confirmaţi participarea cu menţionarea numărul de persoane pană la data de 25.10.2016 ora 12.00, la adres de e-mail office@sportscience.ro

Vă aşteptăm,

Director,
Dr. Radu Bidiugan

INSTITUTUL NATIONAL DE CERCETARE PENTRU SPORT

B-dul Basarabia nr. 41A, Sector 2, 022101, Bucureşti, România
Tel.: +40 (0)31 102 49 12; Fax: +40 (0)31 102 49 13; +40 (0)21 318 46 99
E-mail: office@sportscience.ro; director@sportscience.ro
www.sportscience.ro